

Förbundskapten och hockeyproffs inspirerade hockeyungdomar

Vad krävs av en tjej eller kille i 14-, 15-årsåldern för att bli elitspelare i ishockey? Hela 438 hockeyspelande ungdomar från Västerbotten ville ha svaret på frågan och hade därför tackat ja på en inbjudan till landets första seminarium i ämnet, som anordnades i samband med den tionde hockeyfestivalen i Umeå 17-21 augusti.

Bakom arrangemanget stod, förutom Umeå Näringslivsservice, Björk & Boström Sportresor, IF Björklöven, Umeå Centrum för Idrottsvetenskap på Umeå universitet och Västerbottens Ishockeyförbund.

Det var också ett riktigt stjärngäng som arrangörerna samlat för att ge svaret på frågan. Tre Kronors förbundskapten Bengt-Åke Gustafsson avslöjade vad som krävs för att bli spelare i Tre Kronor. Hockeytvillingarna Henrik och Daniel Sedin, som gör stor succé som proffs i Vancouver Canucks, berättade om hur de tränade som unga för att bädda för dagens framgångar. Michael Svensson och Tom Pietilä från Idrottsmedicinska enheten och Umeå Centrum för Idrottsvetenskap på Umeå universitet, talade om vikten av att äta rätt, om vila och återhämtning samt om hur träningen bör inriktas i olika åldrar. Björklövenbacken Andreas Stenling berättade om Björklövens arbete och nyttan av att införa en bra värdegrund i hela föreningen, från a-laget ner till de yngsta lagen.

– Det här var ett helt nytt inslag i hockeyfestivalen, berättar initiativtagaren till det populära arrangemanget, Johan Björk från Björk & Boströms sportresor. Vi måste satsa mer på ungdomarna eftersom de är hockeyns framtid i landet. Det är också därför som turneringens prispengar på 150 000 kronor, som vi har för första gången, oavkortat ska skänkas till ungdomsverksamheten i den klubb som vinner turneringen. Om vi inte har någon ungdomsverksamhet så har vi snart ingen hockey. Vi måste hela tiden få fram nya duktiga spelare.

Enligt Johan Björk har vi ett stort problem bland elitsatsande 14- till 15 åringar i landet – attityden till att träna.

– Det är för slapt, menar Johan. Om vi tittar på alla de här spelarna som nått stora framgångar så har de haft rätt attityd och inställning till att träna och att vilja vinna. Det var bland annat det som vi tog upp på seminariet.

Bröderna Sedin underströk också vikten av att träna mycket vid sidan av de organiserade träningarna. Själva la de ner tre, fyra timmar om dagen på spontanidrott av olika slag. Bengt-Åke Gustafsson tyckte också att man skulle hålla på med flera olika idrotter innan man bestämmer sig för en specialidrott. Dessutom bör du fortsätta att idrotta även om du inte platsar i NHL utan kanske bara i division 3.

– Ett av svensk hockeyns stora problem är att vi tappar för många spelare för tidigt, menade Bengt-Åke Gustafsson.

Text: Jan Johansson, Ordpolen. Bild: Björklövens arkiv.